



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Гимназия №1-
Центр национального образования» ЕМР РТ
/Л.М.Сафиуллина
« 7 » июня 2018 г.

Памятка

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ ВОСПИТАННИКОВ ДЕТСКОГО САДА НА ПРОГУЛКЕ

- Выходить на прогулку можно только с воспитателем или помощником воспитателя.
- Выходить следует спокойно, не торопясь.
- Играйте на своем участке, чтобы вас видел воспитатель.
- Если вы увидели стекло, грибы, незнакомые предметы, пакеты, лекарства, шприцы - не берите это в руки, это может быть опасно. Сообщите о находке воспитателю и отойдите на безопасное расстояние.
- Кататься с горок, на качелях следует сидя, держась двумя руками за поручни. Нельзя подходить к качелям, если на них уже кто-то катается. Он может не заметить вас и поранить. Нельзя сильно раскачиваться на качелях.
- Детям не следует выходить за забор детского сада; там могут подстерегать опасности автомобили, чужие люди, собаки и др.
- На участке нельзя лазать на заборы, деревья, спрыгивать с них. Это очень рискованно. Вы можете упасть с них и получить травму (ранение).
- Остерегайтесь животных (кошек, собак), забегающих на участок. Не трогайте и не дразните их. Они могут быть больными. Некоторые животные кусаются без предупреждения.
- Не разговаривайте с незнакомыми людьми, не берите ничего у них из рук.
- Если быстро бежите, не забывайте смотреть под ноги, иначе можно упасть.
- Никогда не бегайте со жвачкой или конфетой. Споткнувшись, вы можете подавиться, поранить себе или язык и даже задохнуться.

В летний период

- Выходя на прогулку, надевайте на голову кепку или косынку. Летом солнце опасно, можно получить солнечные ожоги или тепловой удар.
- В жаркую погоду играйте в тени (на веранде, под деревом).
- Никогда не смотрите прямо на солнце, так как от это у вас может ухудшиться зрение.
- Пить на прогулке можно только кипяченую воду из своего индивидуального стаканчика.
- Не следует, есть фрукты (яблоко и др.) во время прогулки, так как руки грязные, на них много микробов, и они мог вызвать болезни.



Директор МБОУ «Гимназия №1- Центр
национального образования» ЕМР РТ
/Л.М.Сафиуллина
«10» ноября 2018 г.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ ВОСПИТАННИКОВ В ПОМЕЩЕНИИ ДЕТСКОГО САДА

Вход в детский сад и раздевалку

- Входя в детский сад, придерживайте дверь руками. Если этого не делать, она может захлопнуться и ударить вас или идущего за вами ребенка.
- Поднимаясь или спускаясь по лестнице, держитесь за перила, не толкайтесь и не спешите. Если вы соскользнете со ступеньки, перила не дадут вам упасть.
- Нельзя висеть на дверце шкафчика, залезать в него. Шкаф может упасть, поранить или придавить вас.
- В детский сад нельзя приносить и прятать в шкафчики стекла, гвозди, кнопки, иголки, брошки и другие предметы, которые могут поранить вас и других детей. Запомните, что шкафчик в раздевалке предназначен только для вашей одежды и обуви.
- Если в коридоре моют пол, будьте осторожны! Мокрые полы очень скользкие. На мокром полу можно поскользнуться и больно удариться. Ни в коем случае не бегайте по мокрому полу, пройдите осторожно, придерживаясь за стену.